

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳50（1オクリスのみ）	2	牛乳50（1オクリスのみ）	3	牛乳50（1オクリスのみ）	4	牛乳50（1オクリスのみ）	5	
昼食			ごはん、 厚揚げと豚肉の味噌炒め、 大豆煮、トマト入り酢の物、 味噌汁（にんじん・たまねぎ）		わかめごはん、 さわらのタンドリー風、 さつま芋のレモン煮、 三色ナムル、味噌汁（生揚げ）		ごはん、豆腐ハンバーグ、 かぼちゃのおかかあえ、 ひふみ漬け、味噌汁（麴）		ごはん、鶏手羽先と野菜の 煮物、豚肉とキャベツの味噌 マヨネーズ、トマト、 味噌汁（もやし・油揚げ）		三色どんぶり、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、スイカ	
午後			お好みマカロニ、りんご、 牛乳		ぐるぐるごはん、チーズ、 ブロッコリーの塩こぶあえ、お茶		芋もち、スイカ、牛乳		サンドパン、 アイスクランディー、牛乳		ホットドッグ、りんご、 お茶	
午前	7	牛乳50（1オクリスのみ）	8	牛乳50（1オクリスのみ）	9	牛乳50（1オクリスのみ）	10	牛乳50（1オクリスのみ）	11	牛乳50（1オクリスのみ）	12	
昼食	冷やしきつねうどん、 竹輪の磯部揚げ、 もやしときゅうりの酢の物 トマト		ロールパン、ミートローフ（チーズ 入り）、かぼちゃのグラッセ、 インゲンとコーンのソテー、 ベーコンと白菜スープ		ごはん、鶏肉のみそ焼き、 ひじきの煮付け、 おからサラダ、 味噌汁（キャベツ）		《縁日給食》焼きそば、 ウィンナー焼、ポテトフライ スティック野菜、かき氷		ごはん、さけのムニエル、 さつまいものあめだき、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁（にんじん・だいこん）		ハヤシライス、 ゆかりきゅうり、トマト、 豆腐のすまし汁、りんご	
午後	シュガートースト、なし、 牛乳		おかかおにぎり、小魚、 ゆかりきゅうり、お茶		ポテトアンナ、りんご、 牛乳		ソースせんべい、なし（乳児） わたあめ（幼児）、牛乳		フローズンヨーグルト（カラフルゼ リーのせ）、おせんべい、お茶		わかめおにぎり、なし、 お茶	
午前	14	牛乳50（1オクリスのみ）	15	牛乳50（1オクリスのみ）	16	牛乳50（1オクリスのみ）	17	牛乳50（1オクリスのみ）	18	牛乳50（1オクリスのみ）	19	
昼食	ジャージャーメン、 かぼちゃサラダ、 オクラとトマトの煮びたし		《カミカミ給食》ふりかけごはん （玄米ハーフ）、アジの蒲焼、 大豆とさつまいものコロコロ揚げ ブロッコリーのナムル、 味噌汁（たまねぎ・わかめ）		《誕生日会》 スパゲティミートソース、 鶏肉のサラダ、 卵と豆腐のスープ、なし		ごはん、鶏肉の南蛮づけ、 高野豆腐の煮物、 野菜の白ゴマきなこ和え、 味噌汁（きのこ）		ごはん、うのはな焼き、 じゃが芋と人参の煮付け、 コーン入り酢の物、 味噌汁（なす）		ビビンバ丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、なし	
午後	クリームパン、なし、牛乳		ちんすこう、りんご、牛乳		《絵本のおやつ》しろくまちゃ んのほっとけーき、牛乳		サンドパン、 アイスクランディー、牛乳		《お彼岸》おはぎ、 塩きゅうり、牛乳		ホットサンド（ツナマヨ）、 りんご、お茶	
午前	21		22		23		24	牛乳50（1オクリスのみ）	25	牛乳50（1オクリスのみ）	26	
昼食							冷やし豆乳そばうどん、 ベーコンポテト、 キャベツのおかかあえ、 トマト		ごはん、さばのみそ焼き、 切干し大根の煮付け、 しらす入り酢の物、 味噌汁（なめこ・豆腐）		とり肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁（麴）、りんご	
午後							ホットサンド（ハムチーズ）、 りんご、牛乳		《十五夜》きなこいもぼた なし、牛乳		ひじきおにぎり、なし、 お茶	
午前	28	牛乳50（1オクリスのみ）	29	牛乳50（1オクリスのみ）	30	牛乳50（1オクリスのみ）						
昼食	冷やし中華、鶏じゃが、 ブロッコリーの磯和え、 トマト		ごはん、つくね団子、 かぼちゃのチーズ焼き、 スイート漬け、味噌汁（麴）		スタミナ納豆ご飯、 ごぼうと牛肉の炒め煮、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁（白菜）							
午後	アメリカンドック、 りんご、牛乳		パンプリン、なし、牛乳		さつま芋チップ、 クラッカー、牛乳							