

令和8年度 新潟県保育連盟

特別研修会 開催要綱

保育施設で働く中で、また日常生活で起こり得るさまざまな問題で、多かれ少なかれストレスに感じていることもあると思います。

そんな時にひとりで抱えこんで悩まずに対処できるよう「ストレスマネジメント」を学びましょう。

〔主催〕 新潟県保育連盟

〔期 日〕 令和8年10月6日（火）

〔会 場〕 新潟ユニゾンプラザ

〒950-0994 新潟市中央区上所 2-2-2 TEL025-281-5539

参集型の参加となります。

〔対 象〕 新潟県内保育施設職員

〔定員〕 各100名程度

〔参加費〕 2,000円（保育連盟加入外施設の方は1日3,000円）

〔昼食〕 お弁当の斡旋はありませんので各自ご用意ください。

〔申込方法〕 下記申込サイトもしくはQRコードよりお申込みください。

▶ <https://business.form-mailer.jp/fms/87c0e44d357827>

▶ 申込受付期間 令和8年7月13日（月）～7月31日（金）



※ 返信メールにより受付完了になります。受講票は発行されません。

※ 申し込み後参加できなくなった場合は、9月29日（火）よりキャンセル料をいただきますのでご了承ください。

特別研修会

日 時	会 場	講 義
10月6日（火） 受付9：00～9：40	新潟ユニゾンプラザ4階 「大研修室」	9：50～15：50
講 師		内 容
新潟青陵大学短期大学部 教授 宮崎隆穂氏		ストレスとうまくつきあう ー現場で役立つストレスマネジメントの実際ー