

保育おおさか

No. **456**

平成 25 年 8 月 1 日

発行人 永野 治男 編集人 齊藤 和正

大阪市中央区中寺 1 丁目 1-54

TEL.06-6762-9001 FAX.06-6768-2426

http://www.ans.co.jp/u/osakahtoiku/

すべての人が子どもと子育てに関わりを持つ 社会の実現をめざして

近畿ブロック保育研究集会

ウエスティン都ホテル京都で7月11・12日、平成25年度近畿ブロック保育研究集会(主催)近畿ブロック保育協議会・京都府保育協会)が開催され、保育関係者995人が参加しました。

(関連記事2面)

●行政報告

「子ども・子育て関連3法」について

厚生労働省雇用均等・児童家庭局保育課の馬場耕一郎氏がポイントを説明しました。

①認定こども園、幼稚園、保育所を通じた共通の「施設



馬場耕一郎氏

設型給付」と小規模保育等への「地域型保育給付」の創設

②認定こども園制度の改善

③地域の実情に応じた子ども・子育て支援

④基礎自治体(市町村)が実施主体

⑤社会による費用負担

⑥政府の推進体制

⑦子ども・子育て会議の設置

⑧施行時期

馬場氏は「子どもたちの最善の利益を守るために譲ってはいけない部分、私たちや先輩が築き上げてきた環境は守らなくてはいい

●記念講演

しあわせ脳に育てる5つの黄金ルール



黒川伊保子氏

黒川伊保子氏(脳科学研究者・感性アナリスト)が「しあわせ脳に育てよう!子どもの脳を豊かに育む脳科学」をテーマに記念講演。

脳育てホルモンを分泌するため重要な「5つの黄金ルール」を紹介。

①早寝のちから

上質な眠りは夜10時〜2時。就寝前に強い光を網膜にあてず、起床時間を決めてから寝る。入浴は夜に。

②早起きのちから

網膜が自然光を感じる場所ので軽く身体を動かすと、穏やかな情感をもたらす、達成感・意欲・感動力を維持。知識や知恵の向上、学力の源に。

③ごはんのちから

空腹にいきなり糖質を摂取すると血糖値が上昇し、元気になった気がするが、脳の機能は劣化。だるい、注意力散漫、怒りっぽくなる。繊維質の野菜や海藻、大豆などから食し、血糖値の急上昇を抑える。

④読書のちから

乳児期のスキンシップと語りかけ、幼児期の読み聞かせが脳細胞を刺激する。

⑤運動のちから

高低差のある自由空間で異年齢児が集団遊びをする、料理や掃除のお手伝いは小脳を刺激する材料。

黒川氏は「黄金ルールが子どもの成長に良いことは、どの保育園でも伝えているがなかなか伝わっていない。脳科学という根拠も併せて伝えてください。」

しあわせ脳に育てよう!と熱く語られました。

(編集委員Y・N)



昔勤めていた職場を久しぶりに訪れてみた。当時は大変な案件をいくつも抱え疲弊ききって

おり、何も感じることもなかった風景も、時が経てば味わい深いものになった。お世話になった方々や、仕事を通して得た経験は、今や何ものにも代えがたい財産だ。書類の作成や保護者対応、地域との関わりなど、現在の保育園の業務内容は、子どもたちの保育のみに留まらず非常に多岐にわたる。そのような中で、保育士不足が深刻な問題となっている。

しかし、大好きな子どもたちの顔を今一度思い出し、頑張っしてほしい。賃金の引き上げなど処遇改善も、永く働いていく上では必要不可欠であるが「石の上にも三年」という言葉があるように、ひたむきな努力は必ず報われ人生における財産になるということを、若い保育士に伝えていくことも大切なことだと感じる。

(編集委員R・Y)

分科会で学び深める

1日目に8つの分科会が開催されました。大阪府からは、第3分科会「保育者の資質向上を図る」と第5分科会「家庭や地域との連携による食育の推進」で実践発表が行われました。

職員の資質とは？

第3分科会

前田直樹氏（高屋保育園園長）が、保育者の資質向上について研究発表。

保育士不足が深刻な問題となっている保育現場では、職員の資質を向上させる

ることこそ、保育士が長く働くために大切であること

と、子育てのプロとして国家資格を有する保育士が、責任感を持って職務を遂行することが重要であると指摘しました。

高屋保育園では「美しい日本語を遣う」「凛とした身



前田直樹氏

だしなみで過ごす」「脱いだ靴を揃える」ことを保育士として当たり前に行うべき3つの訓戒として、日常保育の中にさりげなく取り入れています。

「美しい日本語を遣う」ために、①園長自らが古き良き童謡や唱歌、小話を園児と保育士に紹介し、美しい日本語を学ぶ機会を設ける、②「先生あのね」の文通形式で園長と職員が和歌を交換し、常にあなたを見ています」というメッセージを保育士に伝え、「五七五七」の旋律を体感する、③電話やコピーをする時、正しい日本語で声をかけると、小さなこだわりを積み重ねることが実践。言葉の韻を楽しむことが言葉

を広げ、日本人としての情緒を育むこと、美しい言葉には言葉が宿り、保育士自身の行動にも規律を与える述べました。

姿見鏡で一日10回の服装チェック、脱いだ靴を揃えるなど自ら通った道は誰かに見られているという意識を保育士自身が備えることで、「先生」というプロフェッショナル意識が培われます。

「園長としての経験はまだまだ未熟ですが、自ら知恵を絞り、汗をかき、トツプの考えを明確にする。保育士は安心して日々の保育に邁進し、ともに子どもを育てることに奮闘していきたい」と力強く結びました。（編集委員R・Y）

家庭・地域の連携で食育推進

第5分科会

泉州ブロックの小谷與志子氏（認定こども園アイビースクール園長）と森川友紀子氏（和泉まゆみ保育園園長）が研究発表。

「アイビースクール」での五感を使った保育実践では、「みる・きく・かぐ・ふ

しみながら、子どもたちが食への興味を持てるように豆腐作りにチャレンジ。子どもたちが地域の豆腐屋さんの協力を得て、豆腐作りを取り組む様子がスライドショーで詳細に紹介されました。



左から 森川友紀子氏 小谷與志子氏

イントが紹介されました。春先に蒔いた大豆が芽を出した写真が映し出され、五感を使った保育を大切にされている食育の中身が伝わります。

小谷氏は、お豆腐屋さんの協力があったからこそできたことを強調し、地域に働きかけ、地域の協力を得ることの大切さを再確認したと結ばれました。

大豆をすりつぶす匂いを「草の匂い」と表現したり、豆乳ができた時「ママがいっつも飲んでるよ」など、園児の発言から家庭での生活が垣間見えます。できたての豆腐を食べ「こんな美味しい豆腐は初めて!!」など子どもの様子、各工程のボ

第57回 全国保育研究大会 ご案内

平成25年10月9日(水)～11日(金)、愛知県「名古屋国際会議場」で第57回全国保育研究大会が開催されます(主催：全国社会福祉協議会・全国保育協議会・全国保育士会、東海・北陸ブロック保育協議会、愛知県社会福祉協議会)。

申込の締切は8月21日(水)です。「開催要綱」はすでに各園に配布済みです。ぜひお申し込みください。

参加申込は
トップツアー(株)名古屋支店
TEL : 052-222-2712
までお願いいたします。

前号(455号)の『保育おおさか』3面の「保育園をたずねて」に誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫びいたします。
摂津市 正雀愛育園 8行目
(誤) 240人に増員。
(正) 140人に増員。

訂正とお詫び

芽が出ないの?『大きく育つには何が必要なの?』など子ども自身が考える食農教育(作物を育て、調理し食べる体験から農業の役割を学ぶ)が重要「食べることは生きる力を育てる。楽しいから美味しい。美味しい思い出が楽しいにつながる」「食育だけが別にあるのではなく、保育の中の一部に食育がある。職員全体が継続して取り組むことが大切」と結びました。

(編集委員H・S)

摂

津峡保育園は、高槻市の名所、風光明媚な景勝地である摂津峡の入口に平成25年4月、定員60人で新たに設立されました。四季折々に表情を変え、周囲の自然環境、その優しさや厳しさを子どもたちに教えてくれています。

専任保育士担当の0・1・2歳児 3・4・5歳児は縦割り混合保育

園庭開放・育児相談・育児講座
家庭や地域との連携すすめる

高槻市

摂津峡保育園



外でも部屋でも色々な遊びができるよ!!



緑に囲まれた園舎

「わくわくきらきらのびのびと 生きる力を育もう!」を保育方針に掲げ、「よくあそび、よく食べ、よく眠る」子どもらしさを大切にしながら、自主性を尊重して可能性を広げることで自尊心を育み、自立心や他者への思いやりなどの社会性の獲得につながる保育を目指しております。

「四季を感じる日本の素晴らしい風土を大切に思う

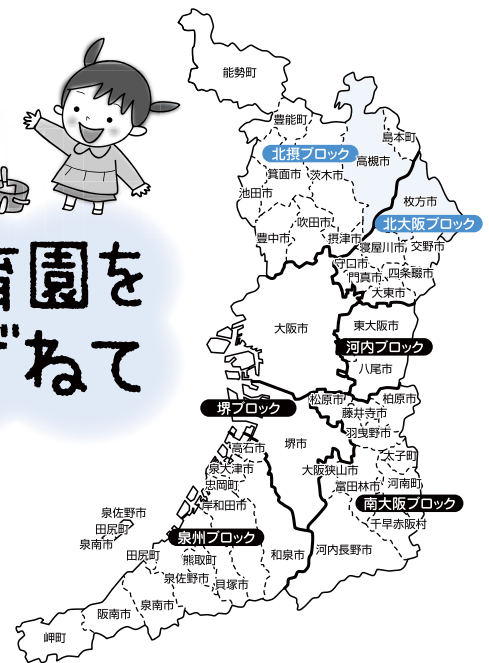
外でも部屋でも色々な遊びができるよ!!

心育てる」「家庭と園、そして地域が密接に連携したより豊かな子育て支援環境の構築をする」ことを大切に、日本の伝統行事を取り入れています。お花見会、端午の節句、はたる鑑賞会、七夕の集い、お月見会、敬老会、焼き芋大会、餅つき、風揚げ、節分豆まき、雛まつりと盛りだくさん。



保育園を たずねて

475



朝礼時の「なわとび体操」

枚 方市南部にある川越保育園は公営団地の中にあり、近くに小学校や幼稚園がある、とても静かな環境です。昨年には耐震工事を行い、待機児童解消のため本年4月から100人定員となりました。

この研修に、私の園の保育

体力づくりを重要な課題と位置づけ、運動会も問題なくできる広い園庭を活用し、専任講師による体育遊びが長く続けられています。週1回、園児たちはのびのびと元気良く体を動かしています。朝礼時の「なわとび体操」は週3回実施。



おいしくなれっ!



職員向け体操研修の様子です

つよく ただしく ほがらかに 専任講師が指導する体育遊び

子どもへの温かい気持ちから
おいしい手作りおやつを提供

枚方市

川越保育園

スチームコンベクションオーブン導入後バリエーションも増え、調理の量や速さも改善して大変重宝しているとのことでした。

子どもたちへの温かい気持ちを感じられます。日本の食文化・習慣を大切にする観点から週5日、おいしい手作りのおやつを提供しています。スナック菓子を好む子が多い時代ですが、保育園にいる間は手作りのものを食べさせたい、知ってもらいたいとの考えからです。

士も参加しています。

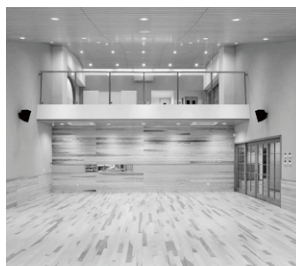
心地よい環境で心・体健やかに コミュニケーションづくりの場 園庭につながる広いプレイルーム 毎日のリトミックで体力づくり

東大阪市 中新開さつき保育園

弥刀さつき保育園と比較して、当保育園の子どもたち、当保育園の子どもたち

「Me too Satsuki...」
一緒にーいのち輝ける未来（あした）へ向かってが基本理念。心地よい環境の中で、心も体も健やかに育つように、安心して子どもを生み、育て、ともに成長を喜び、育ち合える保育を目指します。

（編集委員K・M）



広～いプレイルーム

子どもたちからあふれる驚き・ひらめきを感じ、いきいきとした保育を心がけておられます。子どもたち同士の間わりやコミュニケーション力を育てつつ協調性

園の周りの恵まれた自然環境を活用し、四季折々の虫・鳥・木々の変化を感じ



虫とりへいぞ出陣!!

（編集委員K・A）

「信頼・愛情・誠実」の理念のもと、大切な幼時期に色々な経験をし、自分の好き・得意・「やってみたい」を見つけて、「もっとしたい」へと集中力を高めます。

閑

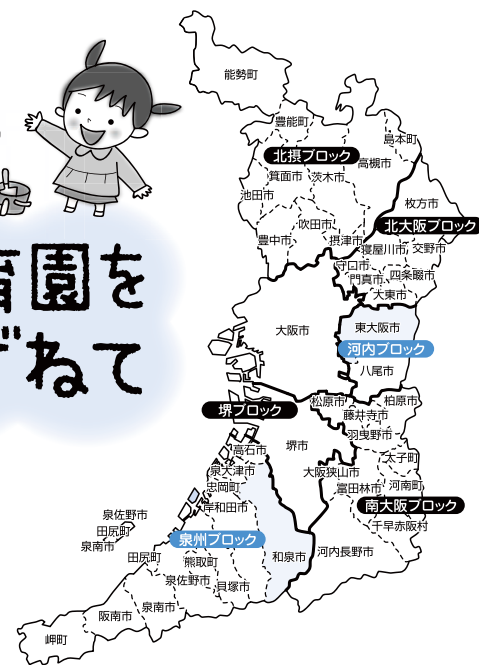
静な住宅地、いくつもの緑豊かな公園に囲まれた和泉ひかり保育園は設立35年。定員は170人です。

園長のデイビッド・マリアーニ先生はカナダ人。毎朝の挨拶「Good morning」も自然に聞こえ、子どもたちの発音の良さに驚かされます。生活の中で園長先生と一緒に遊ぶことで、子どもたちの心にグローバルな視点が自然と身についているようです。

ながら、子どもたちの知的欲求を満たし、心豊かな人格形成を目指しています。子どもたちと保護者の笑顔を力に、成長に向かって日々の保育を大切にされています。

保育園を たずねて

476



ハロウィンのかぼちゃおばけをみんなで作ったよ

「やってみたい」から「もっとしたい」へ 全職員で支える子どもの成長

音楽・体育に専門講師招き
子どもたちの知的欲求満たす

和泉市

和泉ひかり保育園



● 保育園における業務改善 ●

泉佐野市2園の取り組み

時代のニーズに合った 保育の質の向上を目指して

上之郷保育園

新園舎への建て替えと定員増の課題とともに、保育内容や保育の質を改めて見直し、その内容や質を高めていくために、「保育サービ

ス標準化セミナー」を受講。規定や要領を作成する必要性や見直しの大切さが大変よく分かりました。

月1回の園内研修を全職員参加で開き、新人・ベテランを問わず共通の認識を得、バラツキのない保育ができる話し合いの場を設けました。園の保育理念や基本方針を年度末に見直した

り、セミナーのひな形を活用して自園に沿ったマニュアルを作成しました。

食物アレルギーの子どもたちが増えていますが、以前はアレルギーに対する除去法を保護者から詳しく問診し、全職員が周知して

は、医師によるアレルギー意見書の必要性を痛感。今年度から、保護者にアレルギー意見書を提出してもらうようにしました。献立表をもとに、保護者と調理師・保育士が話し合い、アレルギー



アレルギーの意見・問診書（上之郷保育園）

ゲンを除いた食材を選び、できるだけ他児と同じ味や外見になる調理法を実施しています。誤飲や誤食のな

いよう食器やお盆の色を変えるなどの工夫もし、アレルギー一覧表を作って、各部屋に提示して危険が及ばないように努めています。以前は明確に文書化されたものが不足していたた

受講を活かし一から見直す

中央保育園

公立保育所の民営化から5年が経過。今年4月から他の民間保育園と同じ環境

で運営する第一歩を踏み出しました。

独自の保育を進めるため

にまずは足元を固めてからと、昨年度一年をかけ「保育サービス標準化セミナー」を受講。

保育の現場だけでなく企業側の取り組みなどを知ることができ、視野を広く持つことの重要性を痛感しました。それまで最良の方法だと実行していた形式が、詰めなければならぬ点が多くあることに気づかされました。

研修で学んだ規定や要領を持ち帰り、職員たちと話し合い、確認するよい機会となりました。

保育園全体を管理・記録する基本である「園日誌」について、記録欄

の目的や意味合いを職員と一緒に考え、クラスに考え、クラスの保育日誌との関係なども話し合いました。給食メニューの欄

を削除し、保護者向けに発信した内容、子育て支援関係や一時保育の欄を新たに設けました。

先日、保護者



皆で積極的に意見し、見直し

北大阪

保育ドキュメンテーション

総会・研修会



梶沢幸苗氏

ホテルモントレラ・スー
ル大阪で6月7日、総会が
開催され、諸議案を満場一
致で承認。
第2部の研修会で梶沢幸
苗氏（青森県仲居林保育園

園長・日本保育協会全国女
性部副部長）が「保育ド
キュメンテーション―保育
の教育的意味を発信するた
めに」と題して講演。遊び
を通して成長する子どもの

記録を保護者に提供するこ
とで、自園が伝えたい保育
内容や子どもの力について
具体的に説明。保護者との
共通理解も得られ、園と一
緒に子育ての喜びを共有す
ることで地域も含めた連携
保育を進めていく大きな力
になると述べました。
「保育ドキュメンテー
ション」の記録は、自らの
保育技術や保育の質を向上
させるだけでなく、①保育
計画や経過のあり方が分か



熱心に聞き入る参加者

る、②次の保育のヒントを
得る、③保育所・保育士の
専門性が伝わる、④研修・
研究材料になる、⑤子ども
の成長に気付き個人記録作
成にも役立つと指摘。

堺

児童虐待の凄絶な体験談

堺市園長研修会



島田妙子氏

7月16日、ホテル・アゴー
ラリージェンシー堺で開催
された園長研修会に約80人
が参加。「ガラスの心―虐待
する親を助けない」のテー
マで島田妙子氏（株式会社
イージェット代表取締役）
が自ら受けた凄絶な虐待の
体験を語りました。

3人兄妹の末っ子に生ま
れた島田氏は4歳の頃、両
親が離婚し児童養護施設
へ。7歳の時、父が再婚し
家庭に戻りますが、継母と
実父からの虐待が始まりま
す。理由もなく一晩中立た



会場の様子

され、食事はなし。金属の靴
べらで何度かたたかれ、兄
妹同士で殴り合うように命
じられたことも。風呂の湯
船に頭を沈められたときは
死の恐怖を感じました。毎
日の精神的・身体的虐待が
中学2年まで6年間続きま
した。担任教師が虐待を察
知し、児童養護施設に保護
されます。継母と離婚した
父が、施設の島田氏に電話
で「妙子、とにかく悪かつ
た」と言い残して自殺。
「父のように自分の力で
戻れないところまで追い込
まれる前に、誰かに気持ち
をぶつけて」と島田氏。「虐
待に気が付き、子どもを救う
のが第一。でもそれだけで
は虐待は防げない。虐待す
る親も助ける必要があります。
親が変われば虐待はな
くなりやす」と講演を結び
ました。

（編集委員K・K）

旬

早寝・早起き・朝ごはんで脳の働きも変わる
堺市長選挙。維新は誰を出してくる？

参議院選挙 自民党の圧勝
で、3年間の政権安定。
天神祭も終わり、鰻が脂
乗って旨い！ 玉葱との鰻す
きも旨い！ 夏場の気だるい
暑さに耐えるのは、やはり食
である。素麺ばかりでは力も
湧かない。たまには牛肉も…
泉南から水茄子が届
き、日々旬のモノを
いただくありがたさ。
粗塩・ミョウバンで
揉み込んだ塩茄子に
嵌り、さっぱりお茶
漬けに最適だ。栄養価が高く、
体を冷して美味しい。
夏草の繁りも盛ん。タオル
を首に巻き草引き作業。一時
間はエライから、皆で三十分
と時間を区切って。一人でト
ロトロやるのと大違いで、早

く終わる。環境設定は保育士
としても大事な業務。何も園
長だけがやることはない。草
と花の区別もつかんようでは
園児に話もでけん。草は根ごと
から引き抜いて土を払って
…。
先日近畿ブロック保育研

は関係無い。保育園も利用者
目線に立って！ 記念講演は
黒川伊保子氏「しあわせ脳
に育てよう」。早寝、早起き、
朝ごはん。食事の食べ方で脳
の働きも変わるみたい…よう
喋る方が、もう一度聴いて
みたい！
年前に橋下府知事（当時）の
バックアップで大逆転勝利し
た現市長が4年間で実績を着
実に伸ばし、「堺は一つ」と
支持浸透。安土桃山時代から
堺は元々、一つの自治体を構
成していた。明治には堺県と
して、河内国・泉州国一円、
そして現在の奈良県
のほぼ全域を管轄す
る中心地でもあった。
大阪府・市の二重行
政の弊害。一緒にな
る「都構想」に反対
は無いが、堺の利するところ
は不明瞭。維新が誰を出して
くるか―いま堺市民関心の
的！！
残暑厳しい中での選挙。ま
たまた大汗かかないかな？
（H・N）

究集会の行政報告に登壇の馬
場専門官。保育士不足解消
策として、①現職を辞めない
（笑）、②以前の仲間に「保育
園に戻っておいで」メールを
今日中に送って（笑）。株式
会社、有限会社…選ぶ個人に

馬場専門官からの情報では
国の動きで、研修の予算に弾
力的な運用規定が付いた。付
いた予算は使ったらないイカ
ン。ましてや、大阪への思いやり
を汲んで。
さて来月、堺市長選挙。4