

2016年度 活動内容

妙典保育園地域子育て支援センター

活 動	実 施	内 容
育児相談	月～金 9時～17時 土 9時～14時	子ども・子育てに関する、なんでも相談です。 電話・面接（要予約）での相談をお受けしています。
子育てサークル等の 育成・支援	随時	地域の子育てサークルの皆さんに活動の場として子育て支援センターの広場を開放しています。利用方法等は、お気軽にセンターまでお問い合わせください。
アンティーマミー 養成講座	年1回	保育ボランティアに興味をお持ちの方に保育に関する講座を行います。また、その後の保育ボランティアの活動を支援しています。
アンティーマミー	月2回	保育ボランティアさんがお母さんには息抜きタイムを、子どもたちには友だちやマミーさんと遊ぶ時間を提供します。
親子の広場	ひよこ・妊婦 うさぎ りす パンピ パンダ 月1回 9時～12時	親子でのふれあい遊び、体操、紙芝居、絵本、ペープサートを楽しんだり、親同士の情報交換の場としてセンターの部屋や園庭を利用していただきます。また、暖かい時期は月1回みんなで土手まで散歩しながら、そこで昼食タイムを予定しています。予定表でご確認ください。季節の行事をみんなで楽しく過ごす企画も予定しています。 ひよこ 0歳の親子 うさぎ 1歳～1歳6か月の親子 りす 1歳6か月～2歳の親子 パンピ 2歳以上の親子 パンダ 兄弟限定の日
センター・園庭開放	全年齢 月曜日 うさぎ りす パンピ ひよこ・妊婦金曜日 なごみ 1時～15時 全年齢 土曜日 9時～14時	保育園の安全な砂や土に触れ合っただけで遊んだり、センターの中でのんびり過ごすことができます。 帰る前に親子でダンスを楽しみます。 なごみ センター利用初心者の方や悩みのある方、大勢のいる所が苦手な方がゆったり過ごしています。
育児講座	年2・3回	子どもがほしい方、妊娠中の方、3歳未満のお母さんを対象に母乳育児、救急法などのテーマを決めた講座を実施します。センターからの情報提供の場でもあり、お母さんや妊婦さん、そろそろお子さんがほしい方などみなさんの出会いの場にもなります。
母乳育児講座	年2回	母乳で育てたい方、妊娠中の方など対象に講師を招いて学びます。
保健師さんによる健康 相談とすくすく測定日	年3回	日頃、気になっている健康面について保健師さんに相談・指導をしていただきます。
消防による心肺蘇生 法・AEDの使い方	年2回 (0歳の親子2回・ 1歳以上の親子2回)	救命士の指導のもと、AEDを使った救急法や、子どもが事故にあった時の対処法を学び・実技をします。
ベビーヨガ マタニティー・ヨガ	年2・3回	専門の資格を持っている講師の指導のもと、ベビー・ヨガやマタニティー・ヨガを楽しみます。
パパと一緒に遊ぼう	年1・2回	パパと一緒にセンターで簡単な制作や、ふれあい遊びを楽しみます。パパがセンターに来所するきっかけになるように呼びかけます。
プール	7月・8月 月6～7回	2歳以上の子を対象に予約制で、一日2回20組、交代制でプール遊び、水遊びを楽しみます。
親子でおにぎり作り	年1～2回	2歳以上の親子を対象に、様々な具材や海苔パッチンの道具を使いながら、おにぎり作りを楽しみ一緒に食べます。
やきいも	年2回	1歳以上の親子を対象に予約制で参加できます。やきいもを焼くのをみたり、親子で一緒に試食します。
もちつき	年1回	2歳以上の親子を対象に予約制で参加できます。親子で一緒にもちつき体験をしたり、試食をします。
妙典夏祭り	年1回	妙典保育園の夏祭りに親子で一緒に参加します。親子の中で実行委員を募り、支援センターとして遊びの広場を担当します。
ミニミニ運動会	各クラス (ひよこ・うさぎ・りす・ パンピ)年1回ずつ	親子の広場の中で、親子で園庭に出て年長さんと一緒にダンスをしたり歌を歌いながら交流します。年長さんのお手伝いのもと、親子リレーを楽しみます。
ミニミニクリスマス会	各クラス (ひよこ・うさぎ・りす・ パンピ)年1回ずつ	親子の広場の中で、手遊びや大型絵本、ペープサート、ダンスなどをしたり、サンタさんにお菓子をもらったり一緒に記念撮影をして、クリスマスの集いをみんなで楽しめます。
毎月の予定表 おひさま広場	月1回	月ごとの予定表、行事のお知らせ、子育て情報などを発行します。
大掃除	年1回	12月の最後のセンター開放日に、センター職員と自主的に参加をしてくれた親子と一緒に、センター内の掃除、片付けを行います。