

令和8年5月

未就園児保護者様

かきつばたこども園

## 親子ふれあい体操

気軽に親子で楽しみながら、体力・運動能力の向上、心理面の発達、親子の絆を深めることができる運動あそびです。  
親子ふれあい体操で運動好きな子どもを育てましょう。

日時：令和8年6月17日(水) 受付 9:45  
スタート 10:00

会場：かきつばたこども園 ゆうぎ室

内容：親子でふれあい体操 無料

体を動かしてあそびます。親子ともに裸足で行います。  
保護者の皆様も軽い運動のできる服装でご参加ください。



もちもの：タオル・飲み物・着替え(必要に応じて)

申込方法：下記の参加申込書を園に提出してください。  
お電話での申し込みもできます。 TEL967-4188

講師：健康運動指導士 杉山 静香 先生

---

### 親子ふれあい体操 参加申込書

締切 6月12日(金)

フリガナ  
お子さまの名前

( 歳 ヶ月 男・女 )

保護者名

連絡先電話番号